ZIRBEN-AKTIONSWOCHEN

Kommen Sie bis zum 18. November 2023 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 18.11.2023 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

Kommen Sie zum Probeliegen, wir freuen uns auf Sie!

BERNEGGER
INNENARCHITEKTUR
NATÜRLICH | GESUND | SCHLAFEN+WOHNEN

SO FINDEN SIE UNS

4564 Klaus 135 | 07585 / 205
office@tischlerei-bernegger.at
www.tischlerei-bernegger.at

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Beratungstermin vereinbaren
Auch außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihren Beratungstermin vereinbaren:
www.relax2000.eu/bernegger
Tel.: 07585 / 205

G U T S C H E I N

Sparen Sie jetzt beim Kauf unserer hochwertigen Massivholzbetten **€ 150,00**

Aktion gültig bis 18. November 2023 bei Neuaufträgen.
Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden.
Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen!
Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
KUNDEN-CHAMPION 2022/23
MARKEN-MONITOR AUSTRIA
TOP PREIS/LEISTUNG BETTWAREN

Schlaf dich fit!

RELAX
Natürlich schlafen. Besser leben.

RELAX 2000

€ 150,00
GUTSCHEIN*

ENDLICH NACHHALTIG GESUND SCHLAFEN

Zirben-Aktionswochen vom 6. bis 18. November 2023

BERNEGGER
INNENARCHITEKTUR
NATÜRLICH | GESUND | SCHLAFEN+WOHNEN

4564 Klaus 135 | 07585 / 205 | office@tischlerei-bernegger.at

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 17:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

www.tischlerei-bernegger.at

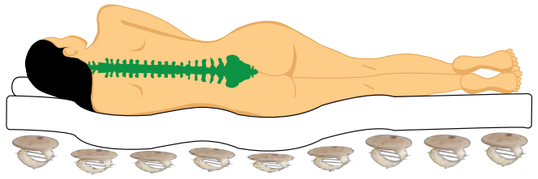
Bettsystem Relax 2000 für Ihren gesunden Schlaf

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirbe, Buche oder der alpenländischen RELAX Kiefer® gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

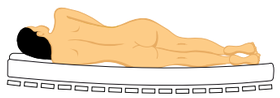
Ergonomisches Produkt
Zertifiziert durch IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie
www.igr-ev.de

Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

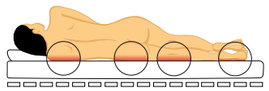
- ✔ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✔ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✔ volle Elastizität der Matratze für über 10 Jahre und länger
- ✔ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✔ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✔ 10 Jahre Herstellergarantie (Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)
- ✔ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✔ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✔ das Relax 2000 bietet seit über 20 Jahren unübertroffene Schlafergonomie für über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✔ optional: Komfort-Schulterzone mit zusätzlich 50 mm Einsinktiefe – ideal für Seitenschläfer



PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG
Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU WEICH
Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



ZU HART
Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Mehr zum Thema gesund schlafen?
Fordern Sie weitere Informationen zum gesunden Schlaf oder unseren Produkten einfach und bequem online an.
www.relax2000.eu/bernegger

Liegen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.

Zentraler Punkt beim Thema Gesundes Schlafen ist die Ergonomie: Wer sich im Bett ständig verrenken muss, weil die Matratze zu weich oder zu hart ist, wird während seiner Schlafperioden wenig Erholung finden. Wer dagegen seine Wirbelsäule im Schlaf entlasten kann, für den fängt der sprichwörtliche „Gute Morgen“ schon in der Nacht an.

Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettsystem müssen sich punktelastisch anpassen. Denn während des Schlafens ändern wir unsere Haltung zwischen 30 und 60 mal. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, können sich die Bandscheiben richtig regenerieren.

Das sagen unsere Kunden

G. Kneidinger, 4654 Bad W.
Dank der kompetenten Beratung haben wir uns für das Schlafsystem entschieden. Wir sind bisher sehr zufrieden und machen auch schon fleißig Werbung im Familien- und Bekanntenkreis. Da wir uns für die breitere Variante entschieden haben, haben auch unsere beiden Kinder etwas davon!

Fam. Haring aus Ohlsdorf
Durch eine Postwurfsendung der Fa. Bernegger über das Relax-Schlafsystem wurde unser Interesse am Tausch der alten Lattenroste und Matratzen geweckt. Wir holten uns nähere Infos in einem sehr kompetenten Beratungsgespräch durch Fr. Monika Bernegger. Nach eingehender Beratung und Probeliegen ohne Zeitdruck im tollen Schauraum wurden 2 komplette Relax-Schlafsysteme gekauft. Seit nun mehreren Wochen schlafen wir deutlich besser und vor allem schmerzfrei (Rücken, Nacken).

T. Ries, 4060 Leonding
Seit einem Bandscheibenvorfall lege ich großen Wert auf die Qualität des Bettes. Die einstellbaren Federelemente des RELAX Schlafsystems ermöglichen genaue Anpassung an die persönlichen Anforderungen. Nach einem Schulterbruch konnte ich mein Bett so einsellen, dass ich auch mit der Verletzung gut schlafe.

ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
KUNDEN-CHAMPION 2022/23
MARKEN-MONITOR AUSTRIA
TOP PREIS/LEISTUNG BETTWAREN
Im Vergleich: 19 Herstellermarken, ögvs.at/6512
Auszeichnung: TOP 2, Befragung 10/2022

Kundenbefragung 2022 mit 650 Teilnehmerinnen

Zufriedenheit Bettsystem	98,1 %	Verbesserung Schlafqualität	98,7 %
Zufriedenheit Matratze	97,3 %	Verbesserung Schmerzen und Verspannungen	98,1 %

Die Befragung mit 650 Teilnehmer:innen erfolgte über das RELAX-Händlernetzwerk.

Weitere Bettmodelle finden Sie auf www.relax2000.eu/bernegger

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie[2] zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[2] bezogen auf Zirbenmassivholz. Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[3] über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.

(1) Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. - https://www.lzg-rlp.de/de/event/guter-schlaf-energiequelle-in-schweren-zeiten.html - zuletzt abgerufen: 07.11.2022 (2) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749 (3) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029