



# Gemeindeamt Klaus an der Pyhrnbahn

## Mitteilungsblatt

Geschätzte Gemeindegewissnerinnen!  
Werte Gemeindegewissner!  
Liebe Jugend!

Ausgabe Nr. 12/2018  
Dezember 2018



### Frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2019

Bürgermeister Rudolf Mayr und die Gemeinderatsfraktionen wünschen ein frohes Weihnachtsfest und vor allem Glück und Gesundheit für das Jahr 2019. Der Bürgermeister bedankt sich für das konstruktive Betriebsklima im Gemeindedienst. Dadurch ist eine sehr gute Arbeit des Amtes, des Bauhofes und aller anderen Dienststellen der Gemeinde zum Wohl unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger gesichert.



Obfrau Eva Kirchwegger



Obmann Clemens Braunreiter



Obmann Günther Sieder

- Weihnachtswünsche
- Strauchschnitt
- Raketen/Knallkörper
- Winterdienst nach RVS
- „wir für uns“ Dorfladen
- Stellenanzeige
- Zeitbank 55+
- Christbaumsammelstellen
- „Gesunde Gemeinde“
- Yogakurs
- Wuzelverein
- Faszientraining
- Reinhaltungsverband
- Fa. Sonnleitner
- Reinhaltungsverband
- Fa. Plursch
- Faschingsgilde

### Strauchschnitt/Schneeräumung



Im Hinblick auf die Wintersaison und der damit verbundenen Schneeräumung mit den Gemeindefahrzeugen ersuchen wir um Rückschnitt der in das öffentliche Gut überhängenden Sträucher und Äste durch die Grundstückseigentümer! Diese Maßnahmen sind notwendig um Schäden an den Räumfahrzeugen zu vermeiden.

**Bei Nichtdurchführung dieser Maßnahmen ist die Gemeinde verpflichtet, die Arbeiten durch Dritte auf Kosten des Grundbesitzers durchführen zu lassen!**

Hinweis: Fahrzeuge sollen so abgestellt werden, dass Räum- und Einsatzfahrzeuge ungehindert den Straßenzug befahren können. Ist dies nicht der Fall, so kann nicht ordnungsgemäß gestreut bzw. geräumt werden. Gegebenfalls wird diese Situation bei der zuständigen Polizeidienststelle angezeigt und das Fahrzeug kostenpflichtig abgeschleppt.

### Raketen und Knallkörper

Wir weisen darauf hin, dass das Abfeuern von pyrotechnischen Gegenständen der Klasse II (Kleinf Feuerwerk) im Ortsgebiet verboten ist und dass Personen unter 18 Jahre diese weder besitzen noch verwenden dürfen. Pyrotechnische Gegenstände der Klasse III (Mittelfeuerwerk) und der Klasse IV (Großfeuerwerk) dürfen nur auf Grund einer behördlichen Bewilligung besessen und verwendet werden.

Wir appellieren daher an alle Gemeindegewissner die einschlägigen gesetzlichen Bestimmungen einzuhalten.



## Winterdienst nach den Richtlinien der RVS 12.04.12

Allen Gemeinden, die Mittel aus dem Härteausgleichsfond beantragen, (Abgangsgemeinden) wird vom Land OÖ vorgeschrieben, dass die Räumung und Streuung der Gemeindestraßen nach den Richtlinien der RVS 12.04.12 (Winterdienstkategorie P3) zu erfolgen hat. Diese Umsetzung hat der Gemeinderat in der Sitzung am 14. Dezember 2017 einstimmig beschlossen. Laut diesen Richtlinien ist für unsere Gemeindestraßen ein Winterdienstbetreuungszeitraum von 06:00 bis 22:00 Uhr vorgesehen. Bei extremen Witterungsverhältnissen (z.B. überdurchschnittlich starker Niederschlag, extreme Glätte etc.) können die Betreuungszeiten erweitert werden.

Die Betreuungsart sieht eine Weißräumung mit Splittstreuung vor. Bei extremen Schneefällen wird eine Befahrbarkeit mit Winterausrüstung in der Betreuungszeit angestrebt. Bei lang andauernden Niederschlag und in der



Nacht ist möglicherweise nur eine Befahrbarkeit mit Schneeketten möglich. Detailinformationen kann man auf der Homepage der Gemeinde nachlesen. Wir bemühen uns weiterhin den Winterdienst in der bewährten Qualität zu gewährleisten. Durch diese Richtlinien kommt es aber jedenfalls zu zeitlichen Verschiebungen des Winterdienstes. Wir bitten um ihr Verständnis!

Der Beginn des Winterdienstes auf der Steyringer Landesstraße, als übergeordnete Straßenkategorie, erfolgt auf Anordnung des Bereitschaftsdienstes der Straßenmeisterei Kirchdorf zeitlich früher.

## „wir für uns“ Dorfladen



**Wir erfüllen gerne Ihre besonderen Wünsche und ersuchen um Vorbestellung,**

unser Beitrag für Ihr persönliches Weihnachtsfest



**Wir wünschen ein besinnliches Fest und ein gesundes 2019 !**

**Wir sind Österreichs größter, unabhängiger  
und privater Tankstellenbetreiber**



Die Doppler Gruppe ist Österreichs größter privater Tankstellenbetreiber mit über 200 Turmöl- & BP-Tankstellen. Als eigentümergeführtes Familienunternehmen mit Firmensitz in Wels/OÖ legen wir großen Wert auf unsere Mitarbeiter und deren Entwicklung.

Zur Verstärkung unserer Teams an der BP-Station in

**4564 Klaus, Klaus an der Pyhrnbahn 147 (Vollzeit und Teilzeit)**

suchen wir einen/n

## **TankstellenmitarbeiterIn**

der/die Freude und Spaß an der Arbeit und am Umgang mit Kunden hat.

### **Unsere Erwartungen:**

- Hohe Service- und Dienstleistungsorientierung
- Hohe Einsatzbereitschaft und zeitliche Flexibilität
- Teamfähigkeit und Umsichtigkeit

### **Ihre Aufgaben:**

- Aktiver Verkauf unserer Produkte (Shop, Bistrowaren, Treibstoff und Zusatzprodukte)
- Freundliche und zuvorkommende Betreuung unserer Kunden
- Kassiertätigkeiten
- Warenübernahmen und Regalbetreuung
- Sicherstellung der Sicherheit und Sauberkeit in und rund um die Tankstelle

### **Wir bieten:**

- Eine umfassende Einschulung
- Weiterbildungsmöglichkeiten, regionale bzw. überregionale Entwicklungsmöglichkeiten im Familienunternehmen
- Krisensicherer Arbeitsplatz

Wenn wir Sie von unserem Angebot überzeugen konnten, schicken Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen (mit Lichtbild) per Email an die Personalabteilung, [personal@doppler.at](mailto:personal@doppler.at). Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns, Sie kennenzulernen!

Die Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag für die Arbeiter der Garagen-, Tankstellen- und Servicestationsunternehmen Österreichs, Monatslohn € 1.540,- brutto auf Basis Vollzeit.



**Doppler Mineralöle GmbH**  
**Vogelweiderstraße 8**  
**4600 Wels**  
[www.doppler.at](http://www.doppler.at)

## Ein Verein stellt sich vor: Zeitbank 55+

Die Zeitbank 55+ Klaus-Steyrling-Kniewas nimmt an Fahrt auf. Ende 2016 nahm die Vorsitzende des Sozialausschusses Gertraud Mayr Kontakt mit dem Dachverband Zeitbank 55+ auf und organisierte einen Informationsabend im Gemeindesaal Steyrling. Aus den damaligen Teilnehmer/innen kristallisierten sich bereits Personen heraus, die sich von der ersten Stunde für das Projekt engagierten. Bgm. Rudolf Mayr unterstützte dieses Projekt und leitete die ersten Schritte zur Vereinsgründung ein. Am 19. März 2018 wurde beim ersten Stammtisch im Schloss Klaus Günther Kerbl als möglicher Obmann vorgestellt. Günther Kerbl arbeitet bereits im sozialen Bereich und konnte sich mit der Funktion des Obmannes anfreunden. In den darauffolgenden Monaten bildete sich nach vielen Besprechungen der heutige Vorstand der Zeitbank 55+. Der Ausschuss mit Obmann Günther Kerbl, seiner Stellvertreterin Karin Bernhardt, Kassierin Eva Kirchweyer und ihrer Stellvertreterin Elfriede Berger, Schriftführer Christian Kerbl und seiner Stellvertreterin Bianca Bernhardt wurde am 17. April 2018 einstimmig im Gemeindesaal Steyrling gewählt.



In den darauffolgenden Wochen wurde das Arbeitskonzept verfeinert und der Starttermin der aktiven Leistungserbringung mit 1. Juni festgelegt. In dieser Zeit konnten bereits über 20 Mitglieder vom sozialen Zweck der Zeitbank 55+ überzeugt werden. Diese leisteten bereits viele unterstützende Stunden und konnten somit das Vereinsziel „Hilfe für alle, die kurzfristig Hilfe benötigen“ erreichen. Um den Verein in der Gemeinde noch bekannter zu machen plant der Verein verschiedene Aktivitäten. So wird es im Frühjahr 2019 einen kostenlosen Internetkurs



und ein Kochen unter Freunden geben. Unter dem Motto „Wir wollen es Bunt“ ist es das Ziel noch weitere Mitglieder für den sozialen Zweck zu gewinnen und somit den Zusammenhalt in unserer Gemeinde zu stärken. Es ist keine Schwäche, sondern eine Stärke, wenn sich jemand eingesteht Hilfe zu benötigen. Darum laden wir alle ein: Schau einfach bei einem der Stammtische vorbei. Wir treffen uns immer am 3. Mittwoch im Monat. Schau vorbei und diskutiere in einer gemütlichen Runde mit uns und lass dich von unserer Sache überzeugen.

## Christbaumsammelstellen

Damit die Christbäume ordentlich entsorgt werden können, finden Sie auch heuer wieder zwei Sammelstellen in der Gemeinde.

**Steyrling:** beim Bauhof (Platz hinter dem Gemeindewohnhaus)

**Klaus:** vor dem Vereinshaus Klaus

(beide Stellen werden mit Schildern gekennzeichnet!)

Bitte entsorgen Sie Ihren Christbaum nur an diesen beiden angegebenen Stellen - Annahmeschluss 31. Jänner 2019.

Wenn Sie Ihren Christbaum schon vorher selbst entsorgen wollen, können Sie dies nach telefonischer Vereinbarung (0664/33 55 738) mit der Firma Schlader-Holzhandels KG.





# Heimisches Superfood



**Superfood** bezeichnet Lebensmittel, die durch ihren hohen Gehalt an Nährstoffen (Ballaststoffe, Eiweiß, Omega-3-Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Aber müssen es unbedingt Chia-Samen, Acai- und Goji-Beeren oder Algen aus fernen Ländern sein?

**Regionale Nährstoffpakete sind beispielsweise:**

- Leinsamen, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Walnüsse
- Haferflocken, Buchweizen, Hirse
- Obst wie Weintrauben, Beeren, Zwetschken, Marillen, Kirschen
- Gemüse wie Kohlgemüse, Hülsenfrüchte, Radieschen, Pastinaken, Topinambur, Tomaten, Radicchio, Portulak, Spinat, Vogelsalat, Kren, Knoblauch
- Wildkräuter wie Bärlauch, Löwenzahn, Brennnessel
- Wildpflanzen wie Sanddorn, Hagebutten, Holunderbeeren
- Gartenkräuter wie Oregano, Basilikum, Petersilie, Rosmarin, Schnittlauch, Kresse
- Gewürze wie Ingwer, Zimt, Kurkuma

Als Ergänzung zu einer gesunden Ernährung liefert Superfood ein zusätzliches Plus an Vitalstoffen, die dem Körper besonders in stressigen Zeiten gut tun und unser Immunsystem unterstützen.

**Tipp für ein Powerfrühstück (1 Portion):**

40 g Haferflocken

120 ml Milch

1 Prise gemahlene Vanille

1 TL Leinsamen

Gewürze wie Zimt, Kardamom, Lebkuchengewürz oder Ingwer

Obst wie Erd-, Heidel-, Him-, Brombeeren, Ribisel, Marillen, Apfel, Birne

Topping-Variationen: Walnüsse, Sonnenblumenkerne, Hanfsamen, Kokosflocken, Rosinen, Trockenfrüchte, Kakao-Nibs, Amaranth-, Quinoapops, Minze oder Mandelmus

**Zubereitung:**

Haferflocken mit Milch, Gewürzen sowie Leinsamen in eine Schüssel geben, verrühren und über Nacht abgedeckt in den Kühlschrank stellen.

Morgens Obst der Saison unterrühren, Topping darüber streuen und gemeinsam mit einer Tasse Tee genießen.

**Tipp für einen roten Linsenaufstrich (4 Portionen):**

10 g Zwiebel

1 TL Olivenöl

50 g rote Linsen

100 g Gemüsefond

1/2 Messerspitze Paprikapulver

1/2 Messerspitze Kurkuma

1/2 Messerspitze Curry

Salz, Pfeffer, Knoblauch, Zitronensaft

**Zubereitung:**

Zwiebel in Olivenöl anschwitzen, Linsen und Gemüsefond dazugeben, ca. 20 Minuten cremig weich kochen und pürieren. Mit Paprikapulver, Kurkuma, Curry, Salz, Pfeffer, Knoblauch und Zitronensaft abschmecken.

Sigrid Kastner

Diätologin der Abteilung Gesundheit

## Yoga

YOGA FÜR ANFÄNGER mit Übungen aus dem Hatha Yoga und der Yogatherapie - Mobilisation, Kräftigung und Entspannung für den ganzen Körper

Kursstart: 24. Jänner 2019

Kursende: 14. März 2019

Insg. 8 Termine, jeweils am Donnerstag von 19 - 20 Uhr

Preis: 96 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kursort: Bewegungsraum VS Steyrling

Yoga-Matten werden zur Verfügung gestellt

Informationen und Anmeldung: [www.steffiliyoga.com](http://www.steffiliyoga.com), per E-Mail an [steffiliyoga@gmail.com](mailto:steffiliyoga@gmail.com) oder unter +43 676 6163988 (Mo - Fr 9-17 Uhr)

## Wuzelverein Klaus

Wuzel-Youngsters aus Klaus auf österreichweitem Erfolgskurs!

Unglaublich! Unsere Youngsters Elli McDonald und Laura Edlmayr haben sich bei der Staatsmeisterschaft im Tischfußball wacker geschlagen. Die Reise nach Wien hat sich für die beiden motivierten Wuzlerinnen auf jeden Fall ausgezahlt.



Laura konnte mit einer herausragenden spielerischen Leistung den 2. Platz im Juniorendoppel mit ihrem Spielpartner Ludwig Gansch sichern. Somit hat Laura ihr erstes nationales Turnier mit Bravour gemeistert und bei der Wuzlerszene kräftig angeklopft.

Elli belegte in den Staatsmeisterschaftsbewerben Junioreneinzel und Juniorendoppel jeweils den 4. Platz. Im Staatsmeisterschaftsbewerb Dameneinzel gelang ihr der 5. Platz.

Die Zukunft des CULT Wuzelteams Klaus liegt also offensichtlich in guten Händen. Wir sind sehr stolz auf Laura und Elli und gratulieren ihnen sehr herzlich zu dieser tollen Leistung!



## Faszientraining

### Rückenschmerzen ? – Weg damit!



Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining- Wir starten eine neue Runde

Da wir uns immer mehr zum Sitzwesen entwickeln, sind Bauch- und Rückenmuskulatur zu schwach. Durch Bewegungsmangel fließt das Blut im Körper zu langsam, zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe werden zu den Zellen transportiert. Es kommt zu Abbauprozessen, Verschleißerscheinungen und Rückenbeschwerden. Vor allem die Bandscheiben ernähren sich nur durch Bewegung. Fehlen gewisse Reize werden sie spröde und es kann zu einem Bandscheibenvorfall kommen.

Schon einmal pro Woche kann Wirbelsäulengymnastik mit gezielten Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen Rückenbeschwerden lindern oder sogar beseitigen!

Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03. jeweils 19:00 Uhr

Gemeindesaal Steyrling

8 Einheiten à 45 Minuten (im Voraus bezahlt pro Einheit € 5,-- also € 40; oder 6€/Einheit )

Mitzubringen: bequeme Kleidung Handtuch Trinkflasche, wenn vorhanden eventuell Gymnastikmatte

Um Anmeldung wird gebeten!

Edith Trinkl

REINHALTUNGSVERBAND OBERES KREMTAL  
Penzendorf 100  
4552 Wartberg/Kr.

Der Reinhaltungsverband Oberes Kremstal schreibt folgenden Dienstposten aus:

**Klärfacharbeiter(in)**  
**40 Wochenstunden**  
in Analogie des Oö. GDG 2002 Funktionslaufbahn GD 18  
**Bewerbungsfrist bis 15. Jänner 2019**  
Der gesamte Ausschreibungstext ist unter [www.rhv-obk.at](http://www.rhv-obk.at)  
(Verband/Stellenangebote) zu finden.

**Krankentransporte**  
**SONNLEITNER Karl**

Weihnachtszeit, komm und bring uns,  
die wir vor Sehnsucht brennen,  
das, was uns verloren ging,  
was wir lange nicht mehr kennen:  
**Ruhe, Frieden, stille Zeit,**  
Freude an den kleinen Dingen,  
und auch bei Gelegenheit,  
den Mitmenschen zum Lächeln bringen.  
Weihnachtszeit, lass uns glauben,  
an ein Fest voller Liebe und Frieden,  
öffne uns Menschen endlich die Augen,  
dass wir einander wirklich lieben.



Ein mit Frieden und Freude erfülltes Weihnachtsfest sowie die besten Wünsche für jeden Tag im Neuen Jahr.  
Sonnleitner Karl samt seinen fleißigen Mitarbeitern/innen

Sonnleitner Karl e.U. – Telefon: 0664-5 222 800  
4582 Spital am Pyhrn & 4564 Klaus und Steyrling

Handwerk mit Design  
**malerei plursch**  
In-Malermelster

Steyrstrasse 13, Tel.: 07257/8012  
4594 Grünburg- Fax: DW 4  
Waldneukirchen E-mail: office@plursch.at



Innenraum & Fassadengestaltung

LANDES-  
NARREN-



HAUPTSTADT 2019  
Faschingsgilde Steyrling

Landes-  
Krönungsball  
5. Jan. 2019

Eintritt:  
freiwillige Spende  
für ein Gastgeschenk

Gasthof Schinagl  
Klaus/Pyhrnbahn  
20:00 Uhr