

# DIE 14 HAUPTALLERGENE auf einen Blick



## Eier

C

alle Arten von Nutzgefügel-eiern  
z.B. Hühnereier sowie auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube und Strauß  
... und Eierzeugnisse  
wie Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigel, Eipulver, Gefrierrei, Vollrei, Vollreipulver, Eiweiß, E322 = Lecithin (Ei) und E1105 = Lysozym (Ei)



## Schalenfrüchte

H

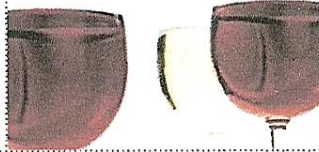
Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenstandnüsse  
... und Erzeugnisse aus Schalenfrüchten  
wie entsprechende Nussöle, Nusscremes, Nuss-Nusspasten und geröstete Nüsse



## Erdnüsse

E

alle Erdnussarten  
... und Erdnusserzeugnisse  
wie Erdnussöl, geröstete Erdnüsse, Erdnussmehl, Erdnussflocken und Erdnussbutter



## Schwefeldioxid und Sulfite

O

E220 - 228 (in Konzentrationen von mehr als 10 mg oder mg/l, berechnet als SO<sub>2</sub>)  
... die damit geschwefelten Erzeugnisse  
wie Wein, Essig, Kartoffelprodukte, Tomatenpüree, Pilze, getrocknetes Gemüse und Trockenobst



## Fisch

D

alle Fischarten  
... und Fischerzeugnisse  
wie Fischgelatine, Konserven, Kaviar, Rogen, Fischextrakt und Fischsauce



## Sellerie

L

alle Selleriesorten  
... und Sellerieerzeugnisse  
wie Selleriesaat, Sellerieknoche, Sellerieblatt, Selleriepulver (auch in Gewürzen und Kräutermischungen), Gemüsesäfte mit Sellerie und Selleriesalz



## Glutenhaltiges Getreide

A

Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Emmer, Einkorn, Kamut oder Hybridstämme  
... und Erzeugnisse aus glutenhaltigem Getreide  
wie Stärke, Mehl, Dinst, Grieß, Couscous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge und Weizenkeimöl



## Senf

M

alle Senfsorten  
... und Senferzeugnisse  
wie Senfsaat, Senfpulver, scharfer Senf, altbayerischer Senf, süßer Senf, Senföl, Senfsprossen, Senfbälger und -blüten



## Krebstiere

B

alle Arten von Krebstieren  
z.B. Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten, Fluss- oder Taschenkrebse, Garnelen, Shrimps, Scampi  
... und Krebstiererzeugnisse  
wie Krebtpulver, Krebtsmehl, Krebsbutter, Krebsuppenpasten, Krebskonserven und pasteurisierte Krebserzeugnisse



## Sesamsamen

N

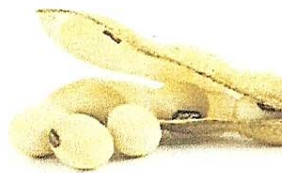
alle Sesamsorten  
... und Sesamerzeugnisse  
wie Sesamsaat (schwarzer und weißer Sesam), Sesamöl, Sesampasten (Tahin), Sesambutter, Sesammehl und Sesamsalz



## Lupinen

P

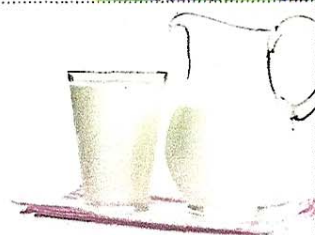
alle Lupinensorten  
... und Lupinenerzeugnisse  
wie Lupinenmehl, Lupinensprossen, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat und Lupinenisolat



## Soja

F

alle Sorten von Sojabohnen  
... und Sojaerzeugnisse  
wie Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaeiweiß, Sojaflöckchen, Sojasauce, Sojapaste, Sojasprossen, Tofu, Miso, Tempeh und E322 Sojalecithin



## Milch

G

alle Arten von Nutztiermilch  
z.B. Kuhmilch sowie auch Milch von Ziege, Schaf, Büffel und Pferd  
... und Milcherzeugnisse  
wie Milch, Rahm, Sauerrahm, Crème fraîche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Kefir, Käse, Quark, Milchpulver, Molke, Milcheiweiß, Kasein(olig), Molkenproteine, Milchsüßholz (Laktose), Butter, Butterschmalz und Ghee



## Weichtiere (Mollusken)

R

alle Arten von Weichtieren  
z.B. Schnecken, Abalone (Seeohr), Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Messer-, Jakobsmuschel, Austern), Tintenfische, Kalmare, Kraken, Meeresschnecken  
... und Weichtiererzeugnisse  
wie pasteurisierte Weichtiere, Weichtierdauerkonserven und Austernsauce